

Liste de matériel pour l'accouchement à domicile

Paquet de maternité (Prévu par la sage-femme lors de sa visite prénatale)

- 5 alèses
- 1 protège-matelas
- 20 serviettes hygiéniques
- 1 clamp
- 15 compresses stériles
- 1 paquet de ouates en coton
- 2 slips jetables

Matériel

Pour la mère

- panier à linge ou boîte en carton
- lit avec protège-matelas
- t-shirts
- slips
- serviettes , gants de toilette
- savon ou gel douche
- bonne source de chaleur (22 à 25 °C)
- spot mobile et rallonge
- 1 seau propre
- 1 grand sac poubelle
- grand bol en verre/plastique/pierre (2 L)
- boîte de mouchoirs
- 2 serpillières propres
- 10 chiffons en coton (40x40)
(bouillir, repasser)
- protection du sol

- un plat
- table basse
- glaçons
- sucre de raisin, miel
- huile de massage

Pour le bébé

- grande serviette de bain rouge
- body, maillot, chaussettes ou pyjama
- 2 bonnets
- coussin à langer
- bouillotte ou coussin cerises
- couches
- thermomètre
- berceau ou lit (faits)
- éventuellement de la tisane au fenouil
- couverture bébé

A discuter avec la sage-femme :

- L'endroit de l'accouchement
- Parking pour 2 voitures
- Valise pour une éventuelle hospitalisation (affaires de toilette, vêtements de nuit, vêtements pour le bébé, caméra...)
- Garde des enfants/animaux si nécessaire ; tenez compte des différents scénarios : pendant la journée/la nuit
- Liste avec les numéros de téléphone utiles et la liste avec les sages-femmes de garde
- Vitamine K, D en éventuellement Rhogam
- GBS-screening

Quand nous appeler?

- Pendant la journée:
 - Si vous avez des contractions.
 - Si vous perdez les eaux.
 - Si vous avez le sentiment que l'accouchement a commencé.
 - Si vous avez besoin de nous!
- La nuit:
 - Si vous perdez les eaux et que le liquide n'est pas clair. Le liquide est considéré CLAIR si c'est: transparent, blanc, rose, ou s'il y a des flocons blancs.
PAS clair veut dire: brun ou vert.
(Après la rupture des eaux, c'est bien possible que les contractions ne commencent pas tout de suite. Notre avis: essayez de vous reposer jusqu'à ce qu'elles commencent et appelez-nous le matin.)
 - Si vous avez des contractions toutes les 5 minutes et si elles durent 45 à 60 secondes.
 - Si vous avez besoin de nous!