



Bolle Buik vzw, Martelarenlaan 51 - 3010 Kessel-Lo, 016/203306

MATERIAALLIJST BIJ THUISBEVALLING

Kraampakket (brengt de vroedvrouw mee)

- * 5 onderleggers
- * 1 kraammatras
- * 24 kraamverbanden
- * 1 navelklem
- * 15 steriele kompressen
- * 1 pak katoenen watten
- * 2 disposable slips

BENODIGDHEDEN :

Voor de moeder

- * wasmand of grote karton
- * bed met matrasbescherming
- * 2 ruime t-shirts
- * handdoeken (ook 1 voor de vrvr) ,
washandjes, ijsblokjes
- * zeppompje
- * goede warmtebron (22 à 25 °C)
- * verplaatsbare spot, verlengsnoer
- * 1 propere emmer
- * 1 grote vuilniszak
- * glazen of stenen slakom (1 à 2l)
- * doos plukzakdoekjes
- * een propere dweil
- * 10 stuks katoenen lappen 40x40cm (koken,
strijken)
- * vloerbescherming
- * schotel, laag tafeltje

Voor de baby

- * grote rode badhanddoek
- * hemdje, truitje en oma gebreide wollen
sokjes of kruippakje
- * verzorgingskussen
- * warmwaterkruik of kersenpittenzakje
- * babybadje
- * luiers
- * koortsthermometer
- * opgemaakt draagwiegje of bedje
- * venkelthee

- plaats voor de bevalling en hechting
- parkeerplaats voor 2 auto's
- valies klaarzetten voor eventuele ziekenhuisopname (toiletgerief, slaapkledij, babykleren, SIS kaart, foto-en of filmcamera...)
- babysit voor de andere kinderen, bekijk de verschillende scenario's; overdag/ 's nachts